

# Frauenpower trotz MS

CAROLINE RÉGNARD-MAYER, BLOGGERIN UND AUTORIN



**Mein Blog ist ein bunter Mix aus Beiträgen über das Leben mit einer chronischen Erkrankung. Ich versuche meine Leser zu motivieren und trete in Austausch mit ihnen, denn auch die MS bietet jedem einzelnen neue Möglichkeiten trotz allem glücklich zu leben. Auf meinem Blog schreibe ich als Betroffene, Autorin und Mutter. Hier bekommst Du Tipps, Anleitungen, Aktuelles als Interessierte/-er, Betroffene/-er und Familienangehörige/-er oder Freund rund um das Thema Multiple Sklerose (MS). Meine Leser werden neben neuen Therapien, Medien- und Produktempfehlungen, auch Ernährung und Rezepte, persönliche Gedanken, Reiseberichte und wertvolle Tipps im Bereich neu erlassener Gesetze oder Apps, finden.**

**MEDIA KIT — KOOPERATION**

# Frauenpower trotz MS

## *über mich*

Mein Name ist Caroline Régnard-Mayer, überall werde ich kurz und bündig nur CARO genannt. Ich habe zwei erwachsene Kinder und wurde durch die Erkrankung Multiple Sklerose (MS) 2005 als MTA berentet. Nach dem Aus in meinem Beruf, taten sich neue Wege auf. Im Januar 2018 habe ich meinen Blog aufgebaut und er wurde zu meiner Passion.

## *Ich biete Ihnen eine Kooperation an:*

- **Produktvorstellung/Shopvorstellung**
- **Erstellen von Kooperationskonzepten**
- **Verlinkung zu ihrer Website**
- **Teilen in den Social Media**
- **Gewinnspielverlosung**

*Kontaktaufnahme per Mail*

**blog@frauenpowertrotzms.de**

Caroline Régnard-Mayer  
Cornichonstraße 20  
76829 Landau/Pfalz  
Tel: 06341-890844

# Frauenpower trotz MS

## Kooperationen und Leserzahlen

Ihr Angebot muss zu meinem Blog passen, denn er soll authentisch bleiben. Produkte möchte ich selbst ausprobieren um eine ehrliche Meinung zu schreiben. All meine Beiträge *schreibe ich selbst und fotografiere auch Bilder von ihrem Produkt*, außer Sie möchten dass ich ihre verwende. Dann kennzeichne ich dies. Werbebeiträge und -produkte kennzeichne ich als solche!

Meine Zielgruppe besteht zu 68% aus Frauen und 32% Männern im Alter zwischen 18 und 65+ Jahren. Die stärkste Lesergruppe ist etwa 25 bis 55 Jahre alt. Die Seitenaufrufe zu meinem Blog sind steigend seit ich von blogger.com (Seitenaufrufe 74.800+) im Januar 2018 zu WordPress gewechselt habe. Zurzeit belaufen sie sich bei 54.968 und 22.743 Sitzungen. Ich schreibe durchschnittlich einen Beitrag in der Woche.

### Facebook

Start: 01-2015

Follower: >2923

Betrachter/Monat: >90.800

### Instagram

Start: 06-2018

Follower: >3580

Betrachter/Monat: >10.500

### Twitter

Start: 04-2018

Follower: >1177

### Pinterest

Start: 05-2018

Follower: 635

Betrachter/Monat: >30.000

# Frauenpower trotz MS

*Ihr Produkt oder ihr Event passt inhaltlich zu meinem Blog?*

Dann schreiben Sie mich gerne an. Meine Blogbeiträge schreibe ich selbst nachdem ich recherchiert habe und werde Ihre Vorgaben und Fotos einbinden. Gerne fotografiere ich auch ihre Produkte für ihre Vorstellung auf meinem Blog. Innerhalb des Beitrags *verlinke ich zu ihrer Webseite.*

Gesponserte Beiträge *kennzeichne ich als Werbung* und setze die *Links auf nofollow*. Bitte nehmen Sie Abstand von kostenloser Werbung. Denn auf meinem Blog gestalte ich alles selbst vom Design, Beiträgen und Fotos, deswegen mache ich Ihnen einen fairen Preis für eine Kooperation mit mir.

Bei Interesse und Fragen kontaktieren Sie mich gerne.

*Ein kleiner Ausschnitt meiner Referenzen:*



MuSik  
fürs Leben  
MS Meet Up



Navimol  
Gesundheit geht vor.

MERCK

ROCHE